



マザーアース茅ヶ崎



2018年8月からの私達の歩み



8日 【チカラ系Local】 地元のみかんサイダーを飲みながら考える、地域のくらしの防災 by マザーアース茶々団

LOVE ACTION

ベビーバギーサミット

2018年2月24日(日) 13:00開場 13:30スタート 16:30まで
場所：茅ヶ崎駅前市民会館 コミュニティホール西

震度6以上の地震が起きた時...

女子連れでどう動く？
多シミュレーションゲーム
親子でスライドショーを見ながら災害イメージして「ぬつらこう逃げろ!!」をゲーム形式でシミュレーション

☆何を使って逃げる？
「一歩先」で緊急のテクニック！
一歩先ればごんすくひん!!
山・川・森・公園・お寺・お祭り・運動場・学校...
今回は「おんがら」としての活用方法を考えよう！
最寄り駅・最寄り公園・最寄り学校...
最寄り避難場所・最寄り避難所・最寄り避難所...

お母さん自衛隊員による「おんがら」の活用方法
ベビーと防災の両方のポイントがわかる「おんがら」の活用方法
電線・山・川・森・公園・お寺・お祭り・運動場・学校...

【主催】マザーアース茶々団
【協力】茅ヶ崎市民会館

マザーアース茶々団



災害を 防災を

知る・考える・そして行動する
ためのワークショップ

マザーアース茶々団が9月16日に開催した防災イベントからエッセンスを抜粋して伝えます。

地味防災会議専門員の加藤孝明先生
が大学生産技術研究所の資料(動画と資料)と、災害の正しい理解と対策を一緒に考えます!



茅ヶ崎市の地図

茅ヶ崎市の地図には、緑色のエリアが指定されています。各エリアには番号が振られています。

茅ヶ崎市の地図

茅ヶ崎市の地図には、緑色のエリアが指定されています。各エリアには番号が振られています。

LOVE ACTION Vol.1

みんなでつくろう! 話そう! 新しい防災

12:00から12:30
講師: 加藤孝明先生
茅ヶ崎大学 防災学専攻教授
・茅ヶ崎大学防災学専攻教授
・茅ヶ崎大学防災学専攻教授
・茅ヶ崎大学防災学専攻教授

12:30から13:00
Q: 災害が起きたらどうしたらいいの？
Q: 災害が起きたらどうしたらいいの？
Q: 災害が起きたらどうしたらいいの？
Q: 災害が起きたらどうしたらいいの？

13:00から14:00
個人防災相談は専門家に聞いてみましょう!

2018年9月16日(日) 13:00開場 13:30スタート 16:30まで
場所: 茅ヶ崎駅前ビル「ラスカ」市民ホール
茅ヶ崎市(茅ヶ崎駅西口徒歩1分) 茅ヶ崎市民会館

【主催】茅ヶ崎市民会館 【協力】茅ヶ崎市民会館 / マザーアース茶々団
お問い合わせ: 茅ヶ崎市 050-5236-6265 mail: mother_earth@noma.co.jp LINE



マザーアース茅ヶ崎が6年の防災活動
から導き出した

安心・安全は「信頼」の上に成り立ち
「信頼」は「心理的安全性」の確保から成り立つ



今、全ての組織・社会に必要なのは
多様な人が安心感を持ち積極的にかかわる事



「心理的安全性」が確保された

家庭内・職場内・あらゆるコミュニティーでは

- 誰もが自然体でいられて**恐れ**がない
- 互いを**尊重**しコミュニケーションがゆたか
- あらゆるコミュニティーの中で自分の確かな居場所があると感じられる
- 自分の考えた事・感じた事を安心して言うことができる
- **不必要な怒り**が少なく互いを理解しようとする言動になる

など…

「心理的安全性」

が確保されてるとは云えない

2022年の

社会に向けて

Newチャレンジ

命を守る「防災」も
心を守る「心理的安全性」も



怒りの「本質を知りコントロールする講座」

怒りは連鎖します (茅ヶ崎市男女共同参画推進センター登録団体合同企画)

国際ソロブチミスト茅ヶ崎 茅ヶ崎母子寡婦協会

講師 アンガーマネジメント ファシリテーター 山田秀砂
NVC ファシリテーター 亀鶴綾子

日時 令和4年2月15日(火) 午前10時～12時
場所 男女共同参画推進センター・いこりあ大会議室(最大20名) 保育あり
会費 300円(資料代)

- ・ 怒りは誰でも持つ自然に必要な感情であり、自分を守る防衛感情
怒りに支配された言動で「後悔しない」ために
- ・ 子育て・交友・介護・仕事など社会生活のなかで怒りが生れる条件とは?
- ・ 自分でコントロール出来る「3つのこと」とは?
- ・ 可愛いのに・大切なのに「なぜ怒ってしまうのだろう」と思っている
のなら、怒りの本質を知り後悔ないように「上手に怒れるように」
- ・ 社会 → 家庭 → 子供 → 動物へ 怒りは溢れた水が流れていくように高い
(強い) 所から低い(弱い) 所へ連鎖していきます
- ・ すべての人が「人とかかわりの中」で自分の感情に責任と多様性を認める
心を持てれば「怒りの連鎖」を断ち切る事が可能に…

申込み先 亀鶴綾子 buildpeacemind@gmail.com 090-6510-6921

締め切り 令和4年2月11日 後援 茅ヶ崎市男女共同参画課

防災
LOVE ACTION
から4年

誰もがつながれる

「心理的安全性」

の確保へ向けて
活動を進めます



防災において 避難所運営とコミュニティの喪失 による「災害関連死」を防ぐのも 事業の一環

皆さんはご存じでしょうか？ 災害による直接死より せっかく守られた命が
その後に失われるということが多いことを そしてその理由を…

避難所は被災し不安と心細さで心を痛めている人達が身を寄せ合う場所であり

「人と人との関係性」への配慮 がなによりも必要です



どんな時よりも・どんな場所よりも「心理的安全性」の確保が必要なのです



今後は茅ヶ崎市全広域避難所を検証した「マザーアース茅ヶ崎」だからこそ
全地区の避難所運営委員の皆様に「アンガーマネジメント」の事前研修の
必要性を訴えていきたいと考えています

マザーアース茅ヶ崎と 仲間達のこれから



「信頼と安心」で人と人が繋がる事を目指し



「怒りのマネジメントと心理的安全性の確保」を

一つの入り口として

「多様性を認め理解しあう」重要性を 広める 講演会・イベントを

男女共同参画推進認定3団体合議体チームの



誰もが心地よく生きるための **New**チャレンジとします

